

Willkommen
zum Workshop

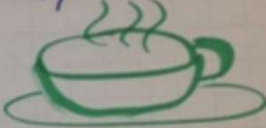
Energie-
Vampire

Walter Wagner &
Rudolf Supan

24. April 2015

Ablauf:

Beginn: 14⁰⁰

- Begrüssung / Vorstellung
- Selbsttest
- Typen Energievampire
- Pause (~15³⁰) 
- Strategien gegen E.V.

Ende gegen 17⁰⁰

Test

- Gibt es jemanden in meinem Leben, der bedrückt oder depremiert ist?
- Fühlen sie sich ausgelaugt durch dessen Bedürfnisse?
- Sagen sie immer öfter, sie sind beschäftigt, oder drücken Anrufe weg?

- Beschuldigen diese
Menschen das Schicksal oder
andere Menschen für ihre
Probleme ?

- Beeinflusst deren
Negativität ihre
positive Grundhaltung ?

Vampir-Typen:)

↳ "Der Haxlsteller"

↳ Der "Ja-Aber"-Vampir

↳ Das "Opfer"

↳ "Ned scho wieder was Neichs"

↳ Der Ignorant

↳ Der Nasen-Vampir

↳ Der Wolf im Schafspelz

↳ "Das war ich nicht" Vampir

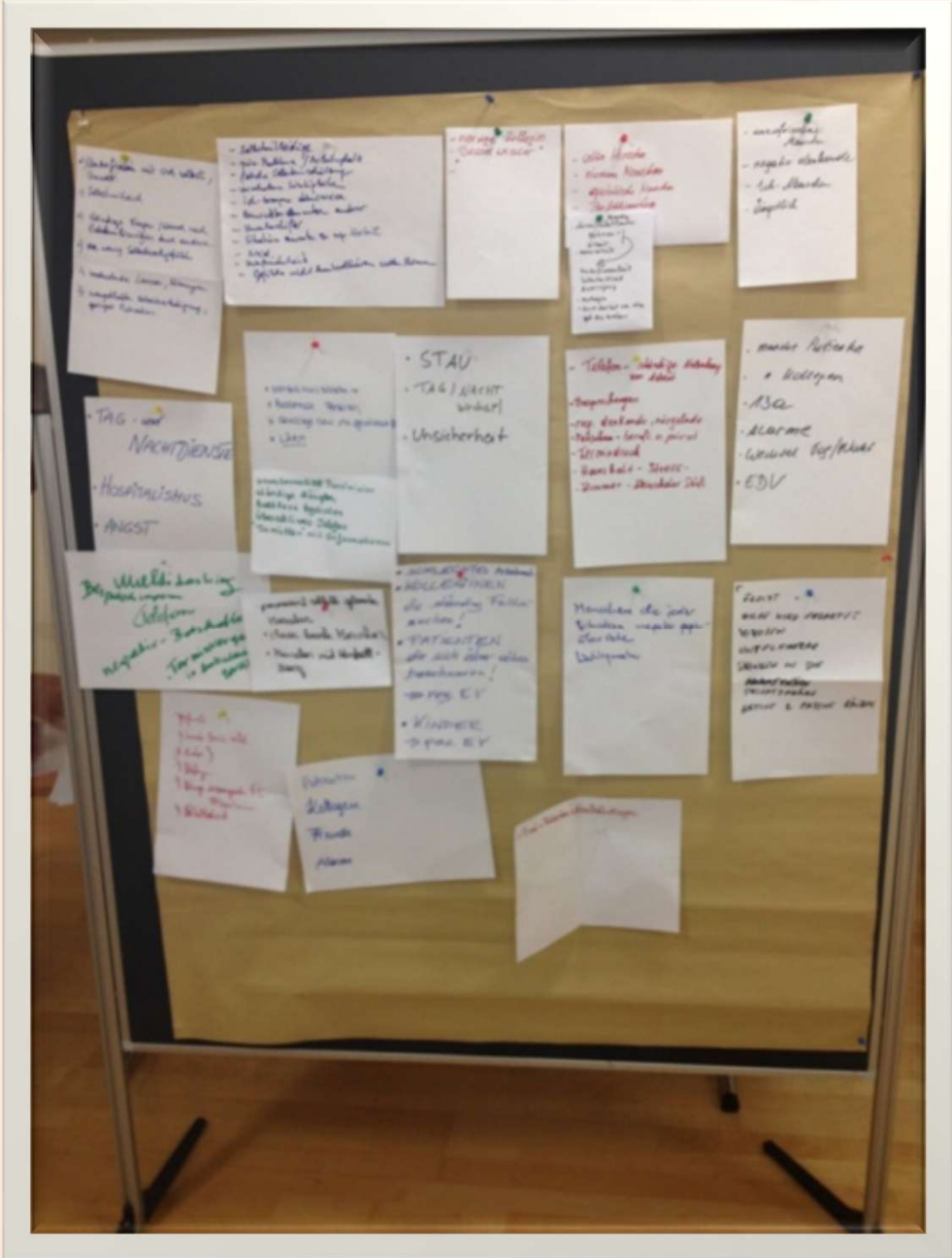
↳ Der Besser-Wisser

Strategien

- .) Nach Gespräch mit Energievampir → positive Menschen treffen
- .) Auf Distanz gehen
- .) Sich mit positiven Menschen umgeben
- .) Love it — change it — or leave it
- .) Blick nach innen zu sich selbst
- .) "Trigger"-Wörter vermeiden

Strategien

-) Anker aktivieren / Entspannen
-) Verstärkung dazuholen
-) Erkenntnis, daß Menschen nicht zu ändern sind
-) Highlight(s) setzen
-) Nein-Sagen lernen



Nachdienst

- Kundenfragen mit dem selbst, Standort
- Kundenstandort
- Kundenfrage (z.B. Standort, Kundenstandort) mit dem selbst, Standort
- wo viele Kundenfragen
- Kundenfrage (z.B. Standort, Kundenstandort) mit dem selbst, Standort
- wo viele Kundenfragen

Schlafverhalten

- im Home / Arbeitsplatz
- keine Schlafstörungen
- im Home / Arbeitsplatz
- im Home / Arbeitsplatz
- im Home / Arbeitsplatz
- im Home / Arbeitsplatz

STAU

- ...

STAU

- ...

STAU

- ...

TAG und Nachdienst

- ...

STAU

- ...

STAU

- ...

STAU

- ...

STAU

- ...

Mittelklasse

- ...

STAU

- ...

STAU

- ...

STAU

- ...

Kunden

- ...

Kunden

- ...

Fazit

- ...

Fazit

- ...

Es gibt Naturtalente,
die verbreiten gute Laune
egal wohin sie kommen.

Und es gibt andere
Naturtalente,
die verbreiten gute Laune
egal wo sie weggehen...

Literatur- Empfehlungen

-) "Psycho-Vampire"
v. Hamid Peseschkian
-) "Komm ich erzähl dir eine
Geschichte"
v. Jorge Bucay
-) "Coach dich selbst sonst coacht
dich keiner"
v. Talane Miedaner
-) "Die Mäusestrategie"
v. Spencer Johnson