

SCHMERZ!

Implementierung eines
Schmerzmanagements
auf einer Dialysestation

Ewa Matak, DGKP

Chronische Hämodialyse

AKH Wien – Medizinischer Universitätscampus



Foto: AKH Informationszentrum

Agenda

- Schmerz und Dialyse
- Struktur des Schmerzmanagements im AKH Wien
- Implementierung des Schmerzmanagements
- E – Dokumentation -> Organigramm
- Audit
- Conclusio

Schmerz!



„Ein Glück kann man mit
vielen teilen,

Quelle: <http://weisewortwahl.de>, Aufgerufen am 02.09.2018

Schmerz!



einen Schmerz trägt man
immer allein.“

Tilly Boesche - Zacharow

Quelle: http://picbear.onlineblut_sucht/, Aufgerufen am 02.09.2018

Schmerz und Dialyse



- Beginn mit der Menschheit
- Begleitet uns von der Geburt an
- In Österreich leiden rund 1,8 Millionen Menschen an chronischen Schmerzen

Quelle: <http://www.ekonomiaonline.com>, Aufgerufen am 02.09.2018,
<https://www.news.at/a/18-millionen-oesterreicher-leiden-an-chronische-schmerze>, aufgerufen am 07.11.2018

Schmerz und Dialyse



- 3.000 PatientInnen werden in Österreich dialysiert
- Davon 700 in Wien
- 50-60% DialysepatientInnen leiden an chronischen Schmerzen

Quelle: <http://lh3.googleusercontent.com>, Aufgerufen am 02.09.2018, <https://link.springer.com/article/>, <https://derstandard.at/>

Schmerz und Dialyse

- Viele Medikamente
- Akute und chronische Schmerzen
- Rücken-, Kopf-
Nervenschmerzen

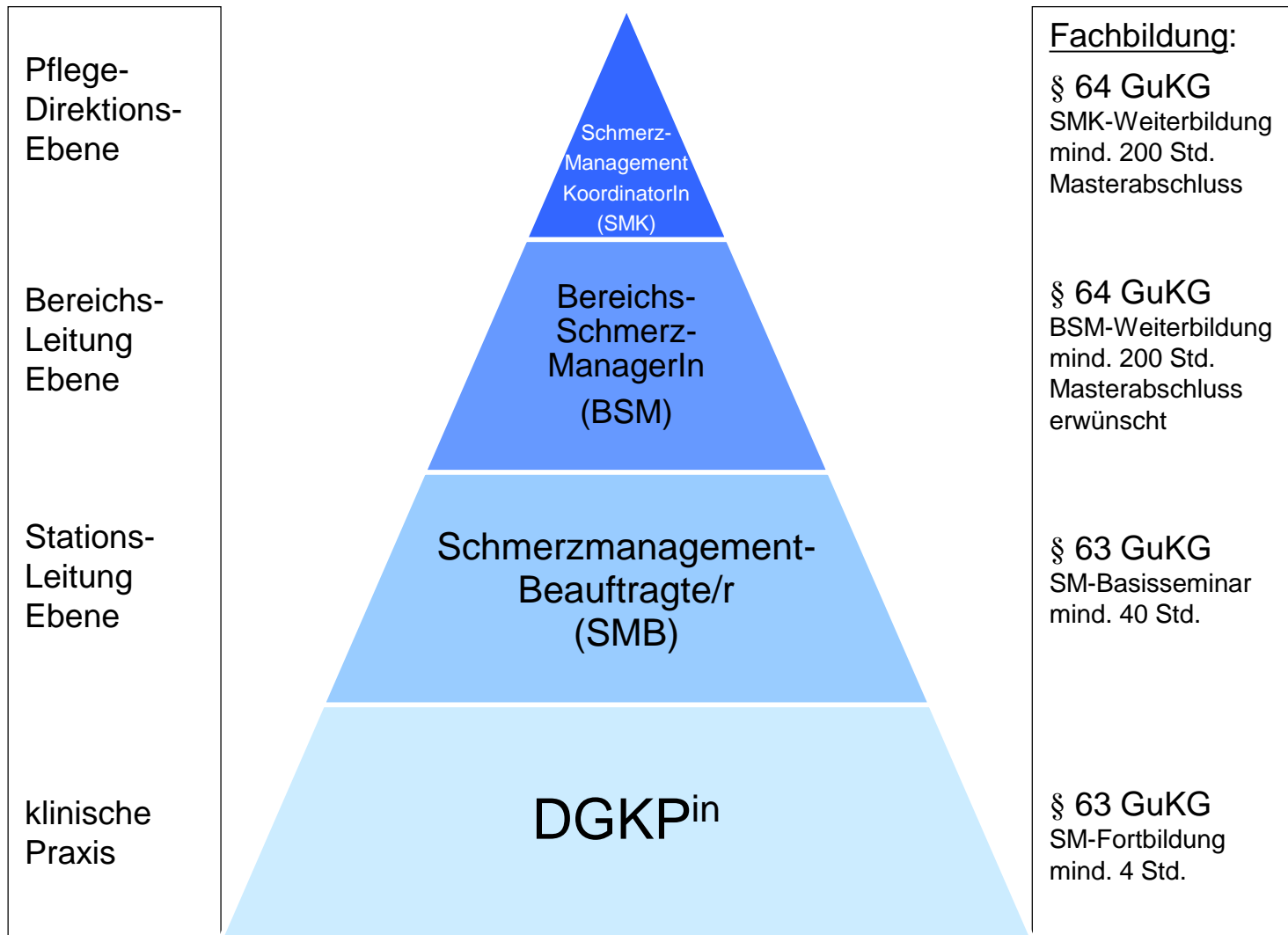


Quelle: <https://lh3.googleusercontent.com>, Aufgerufen am 02.09.2018

- „Pflegerische Beratung auf der CHD“

Gezieltes Schmerzmanagement

Struktur des Schmerzmanagements im AKH Wien



Quelle: AKH Wien, Organisationsentwicklung, Direktion des Pflegedienstes, Aufgerufen am 28.09.2018

Implementierung des Schmerzmanagements

AKH Projekte:

- „Pflegerbezogene Prävalenzerhebung zum Phänomen Schmerz“
- „Implementierung eines multiprofessionellen Schmerzmanagements für PatientInnen mit akuten Schmerzen“

Implementierung des Schmerzmanagements

„Prävalenzerhebung zum Phänomen Schmerz“

136 PatientInnen befragt:

- Prävalenz des Phänomen Schmerz lag bei 30%
- Schmerzintensität mittels NRS Skala erhoben
- Überwiegend chronische Schmerzen - NRS 6

Implementierung des Schmerzmanagements

„Implementierung eines multiprofessionellen Schmerzmanagements für PatientInnen mit akuten Schmerzen“

- Beginn Dezember 2016
- Auswahl, Ausbildung der BSM und SMB

Implementierung des Schmerzmanagements

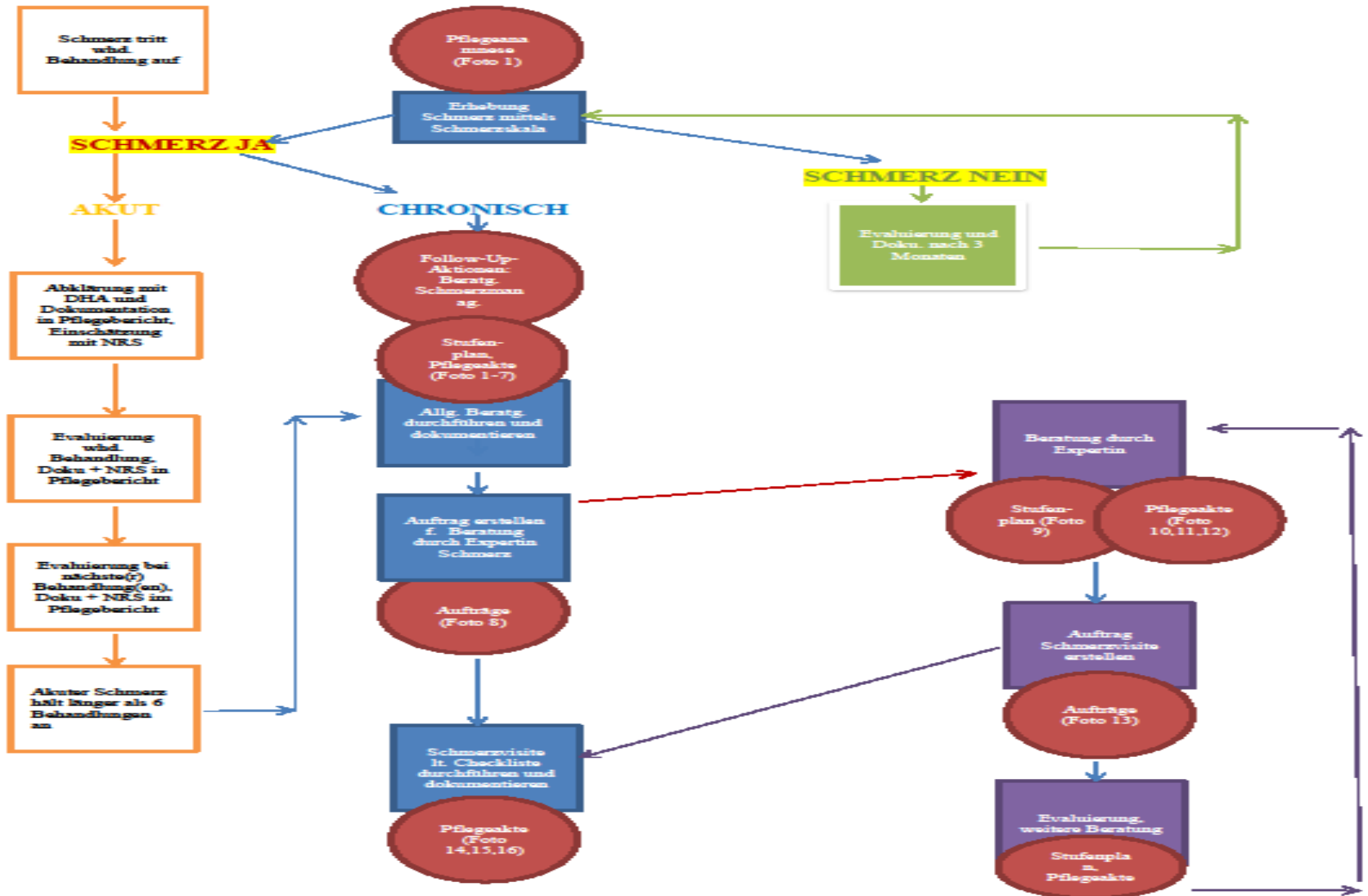
„Implementierung eines multiprofessionellen Schmerzmanagements für PatientInnen mit akuten Schmerzen“

- Erhebung des Fortbildungsbedarfes zum Thema „Schmerzmanagement“
- Innerbetriebliche Fortbildungen

Implementierung des Schmerzmanagements

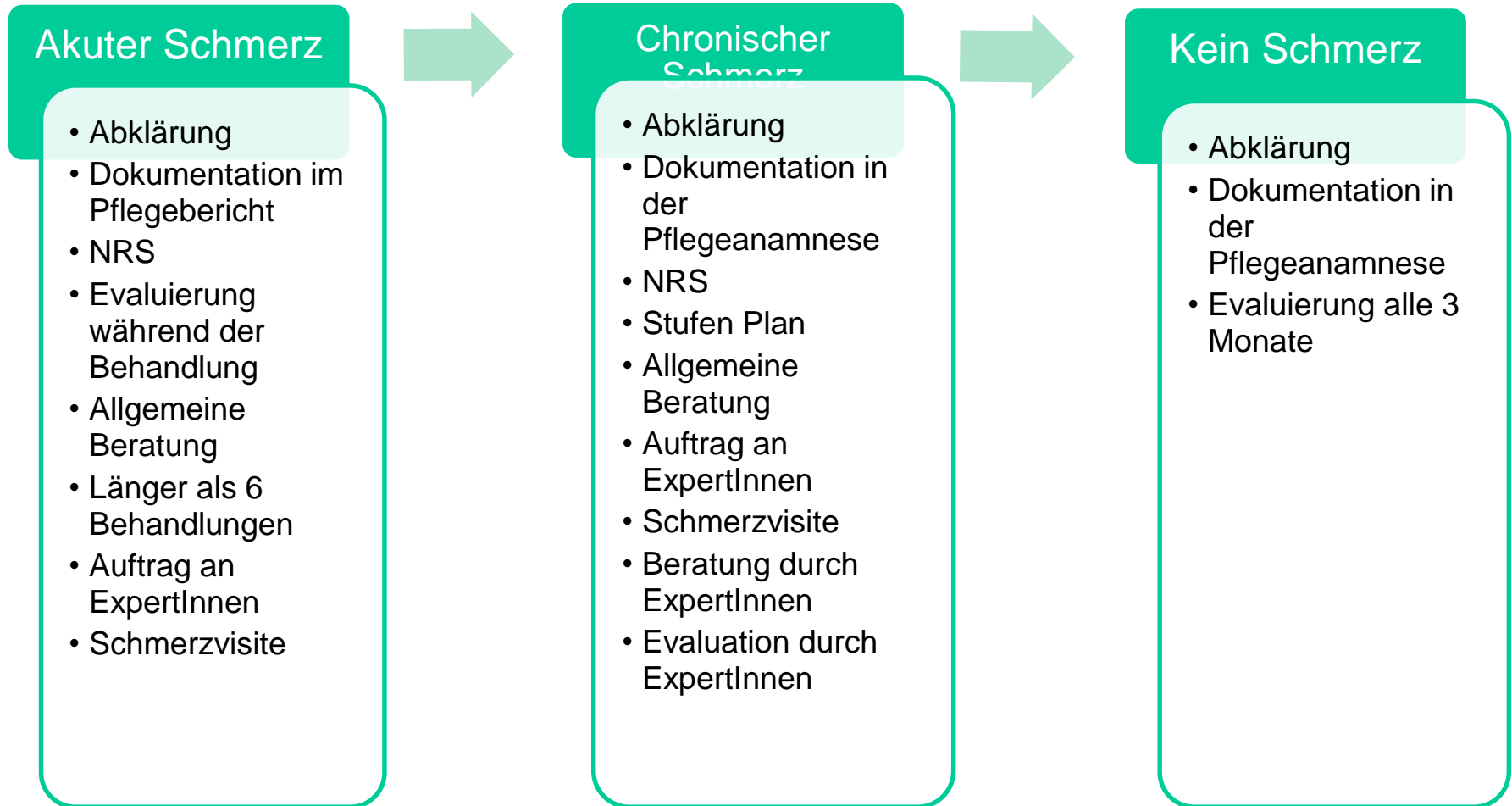
Innerbetriebliche Fortbildungen:

- Schmerzmanagement
- Nicht medikamentöse Schmerzmaßnahmen
- Schmerzskalen
- E – Dokumentation – „Diamant“
- „Schmerzmedikamente bei DialysepatientInnen“



Quelle: Sylvia Weinberger-Duszypiva, BSC

Implementierung des Schmerzmanagements



Audit

- April - Juni 2018
- 21 Dokumentationen wurden analysiert
- Zielerreichungsgrad 94.57%
- Befragung der PatientInnen und PP

Conclusio

- Schmerzmanagement auf der Dialysestation hilft die Schmerzen adäquat einzuschätzen, zu reagieren und zu dokumentieren.
- Die PatientInnen werden in ihren Schmerzen begleitet und individuell eingestellt.